

1. KONGRES ORTOPEDA I TRAUMATOLOGA BOSNE I HERCEGOVINE
sa međunarodnim učešćem

**1st CONGRESS OF ORTHOPEDISTS AND TRAUMATOLOGISTS OF
BOSNIA AND HERZEGOVINA** with international participation

18 - 21 septembar/rujan 2014.

Hotel Termag - Jahorina



**ORTOPEDA I
TRAUMATOLOGA BIH**

www.kongres-orto-trauma-bih.org

**KNJIGA SAŽETAKA
ABSTRACT BOOK**

Udruženje ortopeda i traumatologa u Bosni i Hercegovini
Association of orthopedist and traumatologists in Bosnia and Herzegovina

O-33 NOVI MODALITETI U LIJEČENJU POVREDA MIŠIĆA

Aleksandar Jakovljević

Bolnica "Stetik", Banja Luka, Bosna i Hercegovina

Liječenje povreda kod sportista predstavlja poseban izazov jer se pored interesa sportiste za brzim i potpunim oporavkom postavlja i interes sredine (uprava klubova, porodica, javnost...). Jedna od relativno novih metoda koja se koristi između ostalog i za liječenje povreda mišića jeste autologna kondicionirana plazma. Autologna kondicionirana plazma (ACP, PRP) predstavlja upotrebu derivata vlastite krvi kod povrijeđenih i oboljelih, a u svrhu indukcije procesa zarastanja. ACP je jednostavno rečeno liječenje vlastitom krvlju povrijeđenog ili oboljelog koju brzim laboratorijskim procesom dovedemo do stanja stvaranja ćelija koje imaju sposobnost indukcije regeneracije.

U radu prikazujemo rezultate liječenja autolognom kondicioniranom plazmom kod sportista sa rupturama mišića.

U periodu 01. 07. 2011. do 30. 04. 2014. godine ukupno je liječeno 65 sportista sa povredama (rupture) mišića natkoljenice i mišića potkoljenice metodom aplikacije ACP na mjesto povrede.

Ukupno smo liječili 65 sportista sa povredom mišića donjeg ekstremiteta i to 42 sa rupturom mišića natkoljenice te 23 sa povredama mišića potkoljenice. Aplikacija ACP je vršena 3x u razmaku od 5-10 dana. Prosječna dužina liječenja do povratka punim takmičarskim sportskim aktivnostima je bila 27 dana (18-48) kod povreda mišića natkoljenice te 25 (18-42) kod povreda mišića potkoljenice.

ACP u liječenju sportskih povreda kod sportista predstavlja metodu za zavidnim početnim rezultatima i trebalo bi da zauzima značajno mjesto u liječenju ruptura mišića. Aplikacija ACP mora ići paralelno sa fizikalnom terapijom te ostalim metodama liječenja i jedino ovakvim multidisciplinarnim pristupom možemo omogućiti brz i pravovremen povratak sportista u pune sportske aktivnosti.

O-34 RAZLIKE U BIOMEHANICI KOLENOG ZGLOBA KOD OŠTEĆENOG, ZDRAVOG I REKONSTRUISANOG PREDNJEG UKRŠTENOG LIGAMENTA

Branko Ristić¹, Aleksandar Matić², Suzana Petrović³, Goran Devedžić⁴

^{1,2}Klinički centar Kragujevac, Klinika za ortopediju i traumatologiju, Kragujevac, Srbija

^{3,4}Fakultet inženjerskih nauka, Univerzitet u Kragujevcu, Kragujevac, Srbija

Cilj rada je da se pokaže da postoji jasna razlika u obrascu kretanja kod pacijenata sa zdravim, oštećenim i rekonstruisanim prednjim ukrštenim ligamentom (anterior cruciate ligament - ACL) kolena.

U studiji analize hoda učestvovalo je dvadesetdevet pacijenata sa oštećenim ACL-om. Ruptura ACL-a je određena kliničkim ispitivanjem i analizom MRI snimaka. Preoperativno i posle rekonstrukcije prednje ukrštene veze kolena su merene anteriorne i posteriorne translacije (AP translacije) i interno eksterne rotacije (IE rotacije) tibijalnog platoa, korišćenjem 3D sistema za analizu kretanja (OptiTrack sistema sa šest infracrvenih kamera koji beleže fluorescentne markere postavljene na nogu ispitanika).

Postoji statistički značajna razlika između srednje vrednosti AP translacije i IE rotacije između povređenog (Apt = 5.81±1.67mm; IEr = 1.18±1.19mm) i zdravog (Apt = 3.03±0.92mm; IEr = 0.35±0.32mm), odnosno kolena posle rekonstrukcije ACL (Apt = 3.15±0.86mm; IEr = 0.44±0.46mm). Krive promene AP translacije i ugla IE rotacije generisane su na osnovu dobijenih kinematskih podataka.

Analizom kinematskih podataka dobija se jasnija slika o stepenu povrede i uspostavljanju normalne biomehanike koleno zgloba nakon rekonstruktivne operacije. Hirurška rekonstrukcija prednje ukrštene veze u dovoljnoj meri vraća normalnu kinematiku kolena, naročito u pogledu promene ugla IE rotacije.